

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 30» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 27»

Т.А. Латкина
Приказ №42
от «30» августа 20 24 г.

**Порядок организации режима занятий обучающихся
В Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 27 общеразвивающей направленности» города Можги
(МБДОУ «Детский сад № 27»)**

Порядок организации режима занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 27» (далее Порядок) разработан Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 27 общеразвивающей направленности» города Можги (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным Законом № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599), Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям обучающихся,
 - индивидуальным потребностям отдельным категориям обучающихся,
 - максимальному объему образовательной нагрузки,
 - соблюдению баланса между равными видами активности обучающихся (умственной, физической),
 - организации жизни обучающихся в группе в дни карантина,
 - проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления обучающихся с учетом холодного и теплого времени года,
 - изменениям детей с учетом биоритмов недели, активности в течение суток.
- Режим занятий составлен с учетом общих требований к режиму дня с учетом 12-ти часовом пребывании обучающихся в Учреждении.

1. Режим

Продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся от 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для обучающихся дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для обучающихся от 1 года до 1,5 лет организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3. Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4. Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половины дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

5. Образовательная деятельность.

Продолжительность занятий для обучающихся 3-4 лет не более 15 минут; 4-5 лет – не более 20 минут; 5-6 лет – не более 25 мин; 6-8 лет – не более 30 минут. Занятия организуются в первой и во вторую половину дня. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. При осуществлении образовательной деятельности в других организационных формах продолжительность занятий не регламентируется.

6. Различные виды деятельности.

Возраст	Образовательная деятельность		
	Самостоятельная, час	Совместная	
		Регламентированная деятельность, мин.	Нерегламентированная деятельность
1 – 2	2 – 3	2 по 5	7,5 - 8
2 – 3	3 – 4	2 по 10	7 – 7,5
3 – 4	3 – 4	2 по 15	7 – 7,5
4 – 5	3 – 3,5	2 по 20	7
5 – 6	2,5 – 3,5	2 – 3 по 20 по 25	6 – 6,5
6 – 7	2,5 – 3	3 по 30	5,5 – 6

7. Допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

Возраст	Количество часов
3 – 4	2 ч.45 мин.
4 – 5	4 ч.00 мин.
5 – 6	6 ч.15 мин.
6 – 7	8 ч.30 мин.

8. Режим дня в ДООУ на холодный и теплый период года

Режим дня в младшей группе (3-4 года) МБДОУ «Детский сад №27»

Режимные процессы	Время	
	Холодный период	Теплый период

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	08.25-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, с учетом перерывов между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40	-
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) Второй завтрак	9.40-10.00	09.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет) МБДОУ «Детский сад №27»

Режимные процессы	Время	
	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, с учетом перерывов между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50	-
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) Второй завтрак	09.50-10.20	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет) МБДОУ «Детский сад №27»

Режимные процессы	Время	
	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию	08.20-09.00	08.30-09.00
Занятия (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 09.35-10.00	-
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) Второй завтрак	10.00-10.30	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад №27»**

Режимные процессы	Время	
	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20
утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	-
Второй завтрак	10.50-11.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00

**Режим дня в первой группе раннего возраста (1,5-2 года)
МБДОУ «Детский сад №27»**

Режимные процессы	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30	-
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	9.30-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00
Оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.30-16.00	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.50	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)
МБДОУ «Детский сад №27»

Режимные процессы	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30	-
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	9.30-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00
Оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.30-16.00	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.50	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00

Прогулка во вторую половину дня организуется с учётом длительности светового дня. Рекомендовано родителям (законным представителям) обучающихся организовывать прогулку в вечернее время.

9. Для обучающихся компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий – работа с учителем-логопедом. Специалист в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребёнка.

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности, соответствующих возрасту обучающегося.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно	7ч
		Ежедневно	130 мин
		2 раза в день	100 мин
		Ежедневно	65 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности обучающихся с взрослым и сверстниками: - игра - двигательная деятельность - предметно-практическая, исследовательская деятельность - чтение книг, рассказывание, познавательное общение - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	Ежедневно	40 мин
		Ежедневно	70 мин
		Ежедневно	4 ч 75 мин
		Ежедневно	60 мин
3-5 лет	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно	60 мин
		Ежедневно	60 мин
		2 раза в день	85 мин
		Ежедневно	30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	50 мин
		Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч
3-5 лет	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно	5 ч 45 мин
		Ежедневно	110 мин
		2 раза в день	130 мин
		Ежедневно	30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	35 мин
		Ежедневно	40 мин

	Нерегламентированные виды совместной деятельности обучающихся с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	6ч
	• свободная игра		90 мин
	• двигательная деятельность		40 мин
	• предметно-практическая деятельность		30 мин
	• исследовательская деятельность		20 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		40 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		20 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч.
5-7 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	• сон	Ежедневно	100 мин
	• прогулка	2 раза в день	120 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	20 мин
	• закаливающие и др. оздоровительные мероприятия	Ежедневно	15 мин
	• прием пищи	Ежедневно	30 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности обучающихся с взрослым и сверстниками:	Ежедневно Ежедневно	7ч 120 мин
	• свободная игра		60 мин
	• двигательная деятельность		30 мин
	• предметно-практическая деятельность		30 мин
	• исследовательская деятельность		60 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		15 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		30 мин
	• утренняя гимнастика		60 мин
	• развлечения	1 раз в неделю	15 мин
	• праздники	1 раз в месяц	30 мин
	Свободное время,	Ежедневно	1 ч 30 мин

	отдых, общение		
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч