|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню**  **21 октября 2024 г.** | | | | | |
|  | Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
| грамм | К кал | Грамм | Ккал |
| **ЗАВТРАК** | Каша манная молочная | 150 | 166 | 200 | 222 |
| Батон, повидло | 20\20 | 132 | 30\20 | 140 |
| Чай | 180 | 40 | 200 | 44 |
| 2й завтрак | Кисель | 100 | 94 | 150 | 138 |
| **ОБЕД** | Суп «Кудрявый» | 150 | 53 | 200 | 79 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Тефтели с рисом | 65 | 167 | 75 | 196 |
| Свекла тушеная | 130 | 122 | 150 | 141 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 86 | 200 | 114 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 80 | 40 | 106 |
| Хлеб « Дарницкий» | 40 | 104 | 50 | 130 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** | Салат «Космос» | 150 | 233 | 150 | 269 |
| Пряник | 50 | 125 | 50 | 125 |
| Какао | 180 | 70 | 200 | 91 |
|  |  |  |  |  |
| **ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ** | |  | **1472** |  | **1795** |
| Стоимость питания: | | 83 руб. | | 98 руб. | |